

Verbale di riunione

CUFO 13 Settembre 2022 Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
 Mod 13 AUSLBO

Data 13 Settembre 2022

Sede: Aula Colonne

PRESENZE		
AID	Branchini Emanuela	A
	Neri Sandra	A
AIFA	Cava Anna Maria	A
	Gamberini Silvia	A
AITSAM	Coiro Mirella	P fino alle 17.30
	Tinti Mauro	P fino alle 17.30
	Baldrati Carla	P
ALIANTE	Verlicchi Paola	A
	Ferretti Mercedes	A
AMA HIKIKOMORI APS	Berti Angela	P
Amici Opera Immacolata	Baldassari Walter	A
	Giosuè Francesca	A
ANFFAS	Gaspere Vesco	P
	Emidio Di Nicola	A
ANGSA Bologna	Curci Dario	A
	Corona Marialba	A
APRI	Hanau Carlo	A
Autismo 365	Scandellin Barbara	A
	Del Monte Francesca	A
CEPS	Sforza Pierluigi	A
	Misuraca Antonella	P
Cercare oltre	Delatour Marie Françoise	P
	Amalfitano Giuseppina	A

Verbale di riunione

CUFO 13 Settembre 2022 Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Mod 13 AUSLBO

PRESENZE		
ComunichiAMO	Moruzzi Susanna	A
	Longagnani Igor	A
Ass. Cristina Gavioli	Parracino Maria	A
DAEDALOS	Colognesi Paolo	P fino alle 17.30
DIAPSIGRA	Passerini Marco	A
Diavoli Rossi	Pastorelli Franca	A
	Dotta Paolo	A
DIDI' AD ASTRA'	Binazzi Barbara	P
	Grazia Minelli	A
Diritti Senza Barriere	Bellotti Bruna	A.G.
	Soligo Antonella	A
Élève	Arpinati Anna Maria	A
	Tasso Daniele	A
FIADDA Bologna-AGFA	Mazzeo Luisa	P
GALAPAGOS	Antonuccio Giovanni	A
	Zucchini Adriana	A
GRD Genitori Ragazzi Down	Misuraca Antonella	P
	Tita Tiziana	A
Hikikomori Italia Genitori onlus	Carolei Elena	A
Il Ventaglio di Orav	Villa Andrea	A
	Luminasi Lucia	P
Il Villaggio del fanciullo	Mengoli Giovanni	A
In Cammino Verso	Belletti Silvio	P
	Sturaro Silverio	A

Verbale di riunione

CUFO 13 Settembre 2022 Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
 Mod 13 AUSLBO

PRESENZE		
L'Arco	Serra Antonio	P
Nastro Rosso Bologna	Filippi Nicola	A
Nessuno Resti Indietro	Mazzocchi Mario	A
	Romagnani Giovanni	P
Non andremo mai in tv	Collina Daniele	P
	Raffaelli Aldo	P
Passo Passo	Rasia Danilo	P
	Zanini Patrizia	A
Progetto Itaca Bologna	Ferretti Donatella	A
	Chierichini Martina	A
	Dolcetta Antonella	P
Spazio ed Amicizia	Santamaria Elena	A
	Cubellis Alessandro	A
Tribunale della Salute	Hanau Carlo	A
UICI Unione Italiana Ciechi Ipovedenti	Gamberini Paola	A
	Lapietra Vito	A
1x1 Insieme	Vivarelli Teresa	P
	Poli Anna	A
	Panichi Nadia	A
Conferenza Territoriale Sociale e Sanitaria Metropolitana di Bologna	Di Celmo Tiziana	A
DASS	Genovese Simona	A
	Minelli Monica	A
AUSL BO UO Qualità Accreditamento e Relazioni con il cittadino	Sturlese Vittoria	A

Verbale di riunione

CUFO 13 Settembre 2022 Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
 Mod 13 AUSLBO

PRESENZE		
Azienda USL DSM-DP	Muratori Roberto	P
	Gallo Gabriella	P
	Bianconcini Franca	A
	Trono Vincenzo	A
	Oliva Domenico	A
	De Ronchi Diana	A
	Menchetti Marco	P
	Boaron Federico	A
	Nicoli Catia	A
	Lucchi Fabio	P
	Agresti Romina	P
	Chiodo Simona	A
	Cugno Paola	A
	Costa Stefano	A
	Covili Monica	A
	Campalastri Raffaella	A
	Di Sarro Rita	A
	Giogoli Anna Maria	A
	Grech Marialuisa	A
	Maurizzi Alberto	A
Maffei Carlo	A	
Rossi Rossella	A	
Martelli Marina	P	
INVITATI PERMANENTI	Capuzzi Andrea	A

Verbale di riunione

CUFO 13 Settembre 2022 Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Mod 13 AUSLBO

PRESENZE	
Gotti Simona	A
Mariotti Mauro	A
Negroni Silvana	A
Cavicchi Cristina	A
Tolomelli Fabio	A
Rizzardi Maria Stella	A
Di Siena Raffaele	A

Il giorno 13 del mese di Settembre dell'anno 2022 alle ore 16:00 presso l'Aula Colonne di Via Sant'Isaia 94 a Bologna si è tenuta, su convocazione del Presidente del *Comitato Utenti Familiari e Operatori di Bologna* (CUFO), acquisita al Protocollo Generale dell'Azienda USL di Bologna al n. 0100531 del 08/09/2022, la periodica riunione del Comitato per discutere il seguente Ordine del Giorno:

1. Saluto al Dr. Muratori e benvenuto al Dr. Lucchi;
2. Presentazione delle iniziative per la giornata mondiale della Salute Mentale;
3. Approvazione del verbale della seduta precedente;
4. Varie ed eventuali.

La Presidente del CUFO **Antonella Misuraca**, introduce la riunione informando che le prossime sedute, viste le tante richieste al riguardo, si terranno in modalità mista presenza/online. I presenti approvano.

Punto 3° OdG

La Presidente del CUFO **Antonella Misuraca**, informa che è pervenuta da Bruna Bellotti la seguente osservazione riferita al verbale del 05/07/2022:

I Data stesura e/o modifica modulo

15 febbraio 2013

Rev. 3

Data revisione modulo 15 febbraio 2013 Pag. 5 di 12

Verbale di riunione

CUFO 13 Settembre 2022 Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Mod 13 AUSLBO

Osservazione al verbale della seduta del 05/07/2022

Si acquisisce la richiesta di Bruna Bellotti di sostituire la frase sottostante riferita al suo intervento del 05/07/2022 alla pagina 9:

Bruna Bellotti – Diritti Senza Barriere – Non esiste alcuna delibera regionale che sancisce che i malati a 65 anni debbano essere spostati nelle Case di Riposo, lo spostamento avviene facendo riferimento al progetto riabilitativo dell'utente.

Con la seguente:

Bruna Bellotti – Diritti Senza Barriere – Non esiste alcuna delibera regionale che sancisce che i malati a 65 anni debbano essere spostati nelle Case di Riposo.

L'Assemblea acquisisce la suddetta dichiarazione valevole a tutti gli effetti a correzione e integrazione del verbale menzionato.

La Presidente del CUFO ***Antonella Misuraca*** chiede se ci sono ulteriori rilievi sul *verbale della precedente seduta del 05/07/2022*.

Giovanni Romagnani si astiene.

Visto che non ci sono altri rilievi il verbale *si intende approvato con le modifiche suddette a maggioranza con un astenuto.*

Punto 1° OdG

Antonella Misuraca - Presidente CUFO – In questa seduta con molto piacere vogliamo dare il benvenuto al Dr. Lucchi nella sua nuova funzione di Direttore del DSM-DP e ringraziare il Dr. Muratori per l'impegno profuso fino ad ora nell'incarico di facente funzioni e per l'attenzione che ha sempre dimostrato nei confronti del nostro Comitato.

Dr. Roberto Muratori – Direttore UOC Psichiatria Bologna Est - Sono io che ringrazio voi per quanto portato avanti insieme pur in un periodo molto complesso a causa della pandemia che ha bloccato alcune nostre proposte. Ci tengo a dirvi che non sparirò, poiché resterò in servizio ancora cinque o sei anni.

Verbale di riunione

CUFO 13 Settembre 2022 Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Mod 13 AUSLBO

Antonella Misuraca - Presidente CUFO – Prima di dare la parola al Dr. Lucchi vorrei aggiornarvi sulle novità che ci sono state anticipate e che riguarderanno i progetti PRISMA. Secondo le nuove direttive uscirà un avviso pubblico aperto solo alle Associazioni del Cufo. La fase successiva consisterà nella co-progettazione delle attività, che, una volta approvate, saranno deliberate.

Pertanto non sarà più necessario redigere le lettere di intenti in base ai bisogni rilevati, come previsto dal regolamento del 2018, ma d'ora in poi occorrerà concentrarsi sulle attività da portare avanti che saranno suddivise in macro-contenitori in base alla tipologia, ad esempio sport - calcio su tutto il territorio del DSM-DP. Ci sarà la possibilità di allargare i nostri interventi senza più tener conto di confini ristretti territoriali o di fascia d'età. A breve comunque ci saranno fornite indicazioni più precise e puntuali in merito.

Dr. Fabio Lucchi – Direttore DSM-DP – Buongiorno a tutti, come sapete sono appena arrivato e ancora in fase di apprendimento, la mia speranza è quella di avviare con voi una proficua collaborazione.

Punto 2° OdG

Dr. Fabio Lucchi – Direttore DSM-DP – Cercherò di riassumervi un po' com'è nata la mia proposta di organizzare per la giornata mondiale della salute mentale un "Caffè Randomizzato Controllato". A marzo avevo chiesto un incontro all'università per approfondire l'argomento "recovery college". In seguito sono stati attivati dei gruppi di lavoro nei CSM territoriali di Casalecchio, San Lazzaro e Bologna Città. L'idea è nata proprio durante questi lavori di gruppo.

La pratica del "recovery college" risale ormai a quindici anni fa ed è considerata una buona pratica utilizzata soprattutto nel mondo anglosassone. È di fatto un'offerta formativa rivolta a familiari e cittadini il cui motto, derivato da uno dei primi recovery college inglesi, è "luogo dove poter essere studenti del proprio benessere" ed il benessere qui è inteso anche come comportamento individuale e competenze apprese; in questo senso ci dovrebbe essere la possibilità di acquisire competenze utili al proprio percorso di ripresa personale.

Chi partecipa? Facilitatori, esperti per professione, esperti per esperienza su vari ambiti. Ma a differenza dalle altre offerte formative questa specifica offerta è rivolta alla progettazione individualizzata.

Da qui è nata l'idea di organizzare per la giornata della salute mentale delle "conversazioni", anche in luoghi non istituzionali, nei quali si possono incontrare persone che normalmente non si incontrerebbero ma accomunate dall'interesse verso gli stessi temi della salute mentale. Quella del "caffè randomizzato controllato", cioè mettere insieme persone intorno a un caffè, è una tecnica che viene utilizzata anche nelle organizzazioni molto grandi. Noi vogliamo provare a farlo, ci si può iscrivere liberamente e vediamo quale risultato otteniamo. Siamo partiti all'inizio da 3, 4 tavoli, ora

Verbale di riunione

CUFO 13 Settembre 2022 Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Mod 13 AUSLBO

abbiamo già 30 proposte che coinvolgono Associazioni, Cooperative, ma anche persone che normalmente non hanno a che fare con la salute mentale. Nelle due settimane antecedenti il 10 ottobre ci saranno questi tavoli che verteranno su diversi argomenti, lavoro, abitare eccetera, mentre il 14 ottobre dalle 16.30 alle 18.30 in Piazza Lucio Dalla si terrà l'evento finale di restituzione di quanto fatto, evento promosso dal DSM-DP, in collaborazione con Comune di Bologna e Università di Bologna.

Da questo lavoro di dialogo vorrei che emergessero alcune azioni che i partecipanti ai tavoli potrebbero mettere in pratica l'anno prossimo.

Il 15 settembre ci sarà la riunione con i referenti organizzativi dei tavoli e verrà definito il programma, in seguito vi verrà comunicato un link che l'università ci mette a disposizione che permetterà a chi è interessato di iscriversi facilmente.

Dr.ssa Gabriella Gallo – Direttore UO Psicologia Territoriale (SC) – Se ho ben capito la direzione in cui le discussioni di questi tavoli dovranno orientarsi deve essere quella di trovare delle strade per migliorare il proprio benessere.

Dr. Fabio Lucchi – Direttore DSM-DP – Sì, ogni tavolo dovrebbe individuare possibilmente un obiettivo realistico e raggiungibile e non fine a se stesso.

Paolo Colognesi – DAEDALOS – Con questo nuovo modello quali progressi pensate di realizzare nel processo di recovery?

Dr. Fabio Lucchi – Direttore DSM-DP – Questo non è un modello che va a sostituire quello che si sta già facendo, ma è legato ad una riflessione che riguarda le condizioni che favoriscono il cambiamento. Il cambiamento è favorito anche dai luoghi, ad esempio si pensava che le start up avessero bisogno di spazi specifici, allo stesso modo per il cambiamento personale sono necessari dei luoghi per favorirlo. In questo senso il recovery college dovrebbe essere un luogo fisico o virtuale, un ambiente facilitante dei percorsi di benessere personale.

Teresa Vivarelli – 1x1 Insieme – Ci si riferisce a luoghi definiti?

Dr. Fabio Lucchi – Direttore DSM-DP – Possono essere anche luoghi definiti, come ad esempio la Casa di Tina; a novembre stiamo pensando di fare una giornata specifica di formazione per i facilitatori dei recovery college, anche al fine di spiegare meglio questi concetti.

Verbale di riunione

CUFO 13 Settembre 2022 Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Mod 13 AUSLBO

Antonio Serra – L’Arco – La difficoltà maggiore secondo me sarà quella di arrivare alle persone.

Teresa Vivarelli – 1x1 Insieme – Questa tecnica è simile a quella dei gruppi di auto aiuto?

Dr. Fabio Lucchi – Direttore DSM-DP – Sì ma è più focalizzata sull’individuo.

Gaspare Vesco – ANFFAS – Chi è che individua l’argomento del tavolo di discussione?

Dr. Fabio Lucchi – Direttore DSM-DP – Chi lo propone.

Aldo Raffaelli – Non andremo mai in tv – Si sanno già gli argomenti dei tavoli? Se sono simili si potrebbero anche raggruppare.

Dr. Fabio Lucchi – Direttore DSM-DP – Ci ho pensato ma secondo me non si riescono a raggruppare perché si parla di territori distanti tra loro.

Antonella Dolcetta – Progetto Itaca Bologna – I tavoli di discussione è possibile svolgerli anche nella sede dell’Associazione che li propone?

Dr.ssa Gabriella Gallo – Direttore UO Psicologia Territoriale (SC) – Certo, perché possono essere anche occasioni per fare rete, così come i tavoli di lavoro che si svolgeranno alla Casa di Tina saranno anche un’occasione per far conoscere quel luogo ad altre realtà.

Giovanni Romagnani – Nessuno Resti Indietro – Il Dr. Lucchi parla di un’operazione di apertura verso il territorio del DSM-DP e del Cufo, la stessa politica la persegue anche “psicoradio”. Dovrebbe funzionare, ma se non funziona? Non sempre le cose funzionano come si vorrebbe.

A mio parere c’è un grande problema nella società contemporanea che riguarda l’aggressività e la punibilità delle persone. Si potrebbe valutare un tavolo di riflessione sui TSO, a volte si trasformano in TSV. C’è anche il tema delle sostanze che creano dipendenza, come ad esempio il caffè, la nicotina, l’alcol. Cinquanta caffè equivalgono ad una dose di cocaina. Gli stupefacenti favoriscono l’aggressività e la loro diffusione è elevatissima, su questi argomenti va fatta una riflessione su due

Verbale di riunione

CUFO 13 Settembre 2022 Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Mod 13 AUSLBO

livelli, interno ed esterno alla persona. Ora nella fascia giovanile 14-25 si sta sviluppando una violenza spaventosa.

Altro argomento che mi sta molto a cuore e del quale vorrei che si parlasse è quello del suicidio.

Dr. Fabio Lucchi – Direttore DSM-DP – A questo proposito se qualcuno volesse fare delle proposte per altri tavoli ha tempo fino a venerdì.

Antonella Misuraca - Presidente CUFO – Sarebbe meglio che le proposte arrivassero tutte entro giovedì in modo da poter diffondere al più presto l'elenco completo dei tavoli ai potenziali interessati. Dopo la restituzione, una volta compreso meglio quello che emergerà, vorrei che anche noi del Cufo potessimo dare il nostro contributo in modo fattivo e costruttivo, mi piacerebbe anche raccontare meglio al Dr. Lucchi quello che già stiamo facendo.

Danilo Rasia – Passo Passo – Da quello che ho capito la filosofia di questo lavoro è condivisibile, ma, per quella che è la mia esperienza, se non c'è una condivisione con le famiglie è difficile realizzare gli obiettivi. Inoltre occorrerebbe coinvolgere le realtà territoriali favorevoli all'inclusione.

Dr. Fabio Lucchi – Direttore DSM-DP – Il tentativo è proprio quello di avviare una conversazione da portare avanti nel tempo.

Danilo Rasia – Passo Passo - Anche nelle Case della Comunità l'obiettivo è quello di integrare sociale e sanitario, ma non ho capito come si colleghi questo scopo con il progetto individuale.

Dr. Fabio Lucchi – Direttore DSM-DP – Il progetto individuale ha bisogno di opportunità, se riusciamo a crearne siamo sulla strada giusta.

Mirella Coiro – AITSAM – Nella giornata della salute mentale è giusto accendere i riflettori su questi temi, e ben venga il contributo di persone nuove, ma è fondamentale non spegnerli subito dopo. La finalità dovrebbe essere quella di non disperdere questo lavoro e svilupparne le idee nel tempo nel programma annuale o biennale del Cufo.

Aldo Raffaelli – Non andremo mai in tv – E' stato fatto un incontro preparatorio alla realizzazione di questi tavoli e vi hanno partecipato realtà che neppure noi conoscevamo, come ad esempio

I Data stesura e/o modifica modulo

15 febbraio 2013

Rev. 3

Data revisione modulo 15 febbraio 2013 Pag. 10 di 12

Verbale di riunione

CUFO 13 Settembre 2022 Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Mod 13 AUSLBO

Cooperative che si occupano di tirocini in favore dei nostri utenti. C'erano sessanta persone, ognuno con qualcosa da proporre, ne è derivato un arricchimento e un momento costruttivo anche per noi con la possibilità di confrontarsi con chi lavora (operatori, educatori ecc...).

Sul tema del TSO che si trasforma in TSV, sarebbe molto importante non arrivarci al ricovero in SPDC, riuscendo a prevenire il disagio.

Giovanni Romagnani – Nessuno Resti Indietro – A me piace la parola individuo, sono un lupo solitario, amo i contesti ristretti e credo molto nella vita privata. Per questo motivo ritengo che in alcuni contesti il nucleo familiare debba essere spaccato. Faccio un esempio, se si partecipa ad un tavolo di lavoro sul tema caregiver secondo me è importante che non si porti al tavolo la relazione di coppia, ma il padre partecipi come padre, e la madre partecipi come madre. O altrimenti il figlio rischia di sentirsi solo contro tutti gli altri. Occorre riflettere sul tema dell'aggressività e su quello che lo stato permette a livello di nicotina, caffeina, alcool. Oggi i ragazzi, con l'uso dei social, sono completamente impazziti: per dirla con Recalcati si è passati dal complesso di Edipo al complesso di Telemaco. Ma cosa succede se dopo la luce mediatica c'è il buio?

Tra gli addetti ai lavori il film l'Esorcista viene considerato quasi un trattato medico, molto interessanti sono anche i libri di Carlos Castaneda in materia di sostanze psicotrope. Occorre prendere atto che ognuno di noi che mette passione in quello che fa in qualsiasi momento può incorrere in momenti di rabbia.

Marie Françoise Delatour – Cercare oltre - L'argomento TSO e aggressività a mio parere, piuttosto che nei caffè randomizzati, si potrebbe trattare in un tavolo Cufo.

Antonella Misuraca - Presidente CUFO – Non vorrei aprire un nuovo tavolo Cufo con il rischio di non riuscire a portarlo avanti: per ora ci fermiamo a quello organizzato con l'Istituzione Minguzzi sui caregiver e l'altro alla casa di Tina su coprpo-mante-spirito. Si potrebbe organizzare un incontro specifico Cufo con chi è interessato sull'aggressività e TSO.

Punto 4° OdG

Antonella Dolcetta – Progetto Itaca Bologna – La nostra Associazione si sta occupando di prevenzione nelle scuole, ma la richiesta è talmente alta (hanno anche casi complessi di autolesionismo, DCA, ecc..) che non riusciamo ad esaurirla, come si può fare?

Daniele Collina – Non andremo mai in tv – Anche la mia Associazione prima della pandemia organizzava incontri nelle scuole nell'ambito dei progetti PRISMA sullo sport.

Verbale di riunione

CUFO 13 Settembre 2022 Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Mod 13 AUSLBO

Antonella Misuraca - Presidente CUFO – Molte nostre Associazioni se ne occupano, ma in effetti la richiesta è alta e gli argomenti sono complessi da affrontare, occorrono degli psicologi. Visto che lo Spazio Giovani dell’Azienda USL ha una specifica offerta formativa per le scuole si potrebbe pensare a un progetto condiviso offrendo la nostra compartecipazione, volendo anche attraverso il PRISMA.

Ringrazio tutti per il vostro contributo.

Conclusioni: Alle ore 18:00 la Presidente Antonella Misuraca dichiara conclusa la riunione.

Antonella Misuraca
Presidente CUFO

f.to Il Verbalizzante
Marina Martelli
(UOC Processi Amm.vi Socio-Sanitari)